

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

749 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 34 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

6

611 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 36 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
REVUELTO DE JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

7

736 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 34 G.: 7

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE
VERDURAS
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY WITH VEGETABLE
"CAPONATA"
YOGUR
YOGHURT

10

793 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 46 G.: 7

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL CURRY
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

11

657 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 27 G.: 5

MACARRONES CON CREMOSA DE ALBAHACA
MACARONI WITH CREAMY BASIL SAUCE
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA
DE TOMATE
HAKE FILLET WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND
ONIONS
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

12

555 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 42 G.: 7

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY BURGUER
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

13

728 Kcal. P.: 18 HC.: 53 L.: 25 G.: 8

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE
STEW
FRUTA
FRUIT

14

843 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 39 G.: 12

**JORNADA GASTRONÓMICA DÍA
INTERNACIONAL DE LA FAMILIA**
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO
FRESCO
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
HELADO
ICE CREAM

17

727 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 35 G.: 7

ESPAGUETIS CON TOMATE
SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
CHICKEN AND VEGETABLE WOK & SOY SAUCE
FRUTA
FRUIT

18

677 Kcal. P.: 13 HC.: 37 L.: 44 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HARICOT BEANS AND CARROT STEW
RABAS DE CALAMAR
SQUID STICKS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

19

556 Kcal. P.: 18 HC.: 32 L.: 48 G.: 11

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT STEW
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
YOGUR
YOGHURT

20

719 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 31 G.: 5

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
GRILLED RICE WITH VEGETABLES
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

21

706 Kcal. P.: 12 HC.: 28 L.: 58 G.: 16

JORNADA GASTRONÓMICA ALEMANA
KARTOFFENSALAT (ENSALADA DE PATATA , HUEVO,
MANZANA Y PEPINILLO CON MAHONESA Y
MOSTAZA)
KARTOFFENSALAT (POTATO, EGG, APPLE AND PICKLE
SALAD WITH MAYONNAISE AND MUSTARD)
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y
CURRY)
CURRYWURST (SAUSAGE WITH CURRY AND TOMATO
SAUCE)
FRUTA
FRUIT

24

524 Kcal. P.: 20 HC.: 31 L.: 46 G.: 16

SOPA MINISTRONE
MINISTRONE SOUP
SECRETO DE CERDO A LA PIZZA
SECRET PORK PIZZA STYLE
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

25

611 Kcal. P.: 25 HC.: 42 L.: 28 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
SEA LENTILS
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA DE
PISTO
SALMON AND PUMPKIN MEDALLION IN PISTO SAUCE
FRUTA
FRUIT

26

636 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 39 G.: 11

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y
GUISANTES
CANTONESE RICE WITH OMELETTE, CARROT AND PEAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN
LECHUGA
LETTUCE
HELADO
ICE CREAM

27

633 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 38 G.: 11

CREMA DE GUISANTES
CREAM OF GREEN PEAS SOUP
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS
BEEF BURGUER IN MUSHROOM SAUCE
PATATA ASADA
ROAST POTATOES
FRUTA
FRUIT

28

721 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 40 G.: 10

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA
VERDE)
PASTA SALAD (CARROTS, CORN AND OLIVE GREEN)
TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO
"CHEESE AND CHIVE OMELETTE
TOMATE ALIADO
TOMATO
FRUTA
FRUIT

31

617 Kcal. P.: 14 HC.: 62 L.: 20 G.: 3

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
PUMPKIN AND CARROTS CREAM
BOLOÑESA DE LENTEJAS CON MACARRONES
LENTIL BOLOGNESE WITH PASTA
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest