

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO



6

NO LECTIVO

7

737 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 34 G.: 5

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA
GRATED CARROT AND BEET
FRUTA
FRUIT

8

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
PASTA CARBONARA
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO
FRUTA
FRUIT

9

546 Kcal. P.: 16 HC.: 63 L.: 18 G.: 3

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS
HAKE FILLET IN SAUCE WITH VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

10

661 Kcal. P.: 24 HC.: 32 L.: 42 G.: 11

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP WITH SOBRASADA
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL
ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE
PATATA PANADERA
SLICED POTATOES
FRUTA
FRUIT

11

740 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
"MEATBALLS TO "NAPOLITAN"
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
LETTUCE WITH TOMATO AND BEETROOT SALAD
FRUTA
FRUIT

12

621 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 36 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA Y PATATA
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO
TORTILLA DE YORK Y QUESO
OMELET OF HAM AND CHEESE
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

13

741 Kcal. P.: 17 HC.: 55 L.: 27 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
VEGETABLES RICE
FISH & FISH
FISH & FISH
FRUTA
FRUIT

14

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
YOGUR
YOGHURT

15

570 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 47 G.: 12

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)
MAGRA BRASEADA
GRILLED BAKED PORK LOIN
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

16

653 Kcal. P.: 6 HC.: 37 L.: 54 G.: 8

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT
SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

17

681 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 5

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE
PALOMETA AL HORNO
BAKED FISH
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LETTUCE AND RED PEPPER
FRUTA
FRUIT

18

764 Kcal. P.: 22 HC.: 32 L.: 43 G.: 11

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
CREAM OF GREEN PEAS SOUP WITH CROUTONS
POLLO A LA AMERICANA
AMERICANA STYLE CHICKEN
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

19

670 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 37 G.: 10

LENTEJAS CON ARROZ
LENTILS WITH RICE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

20

604 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 47 G.: 12

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
PASTA LETTER SOUP
DUELOS Y QUEBRANTOS
"DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED EGGS WITH BACON AND CHORIZO
ENSALADA ILUSTRADA
ILLUSTRATED SALAD
GELATINA DE FRESA
STRAWBERRY GELATIN

21

647 Kcal. P.: 24 HC.: 27 L.: 47 G.: 11

PISTO DE CALABACÍN Y BERENJENA
RATATOUILLE WITH ZUCCHINI AND EGGPLANT
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
ROAST CHICKEN THIGH
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

22

569 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 29 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM
FRUTA
FRUIT

23

612 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 26 G.: 4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA
RIOJA STYLE COD
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

24

819 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 29 G.: 10

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
HELADO
ICE CREAM

25

708 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 10

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO
CREAM OF CARROTS AND LEEKS WITH PARMESAN
PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMON
ROMANO PIZZA WITH TOMATO, CHEESE AND HAM
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

